



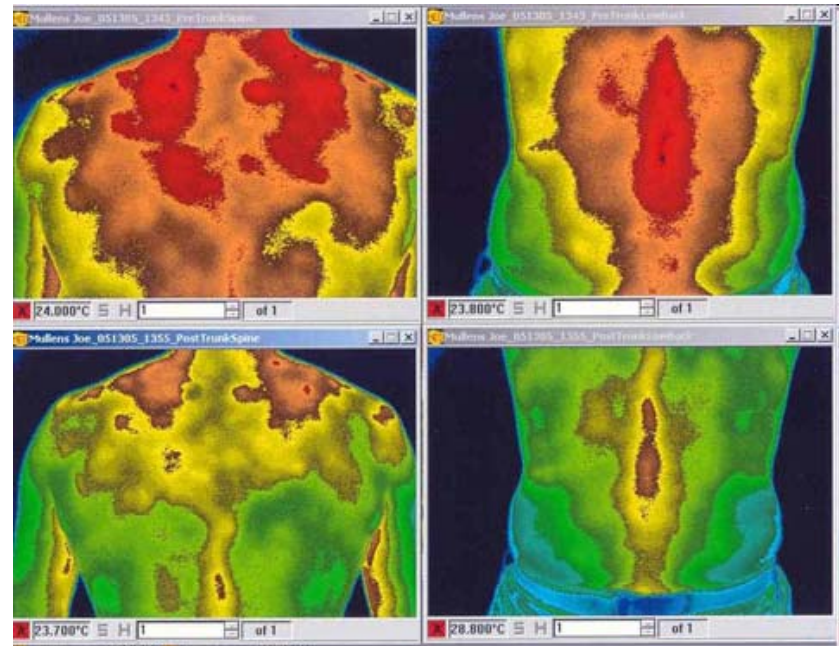
# Schmerzbehandlung Basic mit Icewave und Energy Enhancer



Zusammengestellt von Manuela Brodmann



# Icewave Basics



Hat einen kühlenden, Temperatur ausgleichenden Effekt. Wirkt bei chronischen und akuten Schmerzen und kann bei akuten Verletzungen und entzündlichem Geschehen angewandt werden (Verstauchungen etc.)



# Icewave Basics

Bei der Schmerzbehandlung mit **Icewave** folgen wir den einfachen, nachstehenden Schritten. Die Schmerzlinderung erfolgt beinahe sofort. Ist die Linderung mit einer Position ungenügend, so platzieren wir die Patches um.

**10 – 20 Sekunden** sind ausreichend.

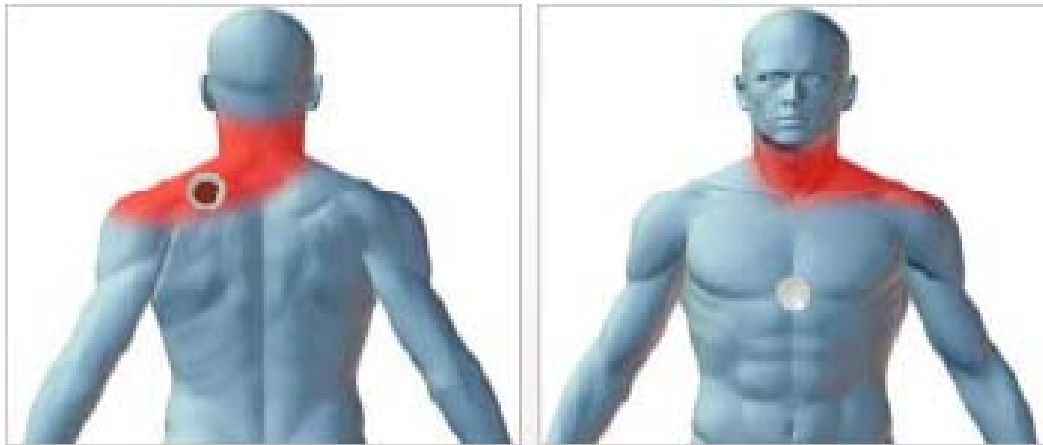
## **Generelle Richtlinien:**

**Vor** und während dem Tragen **Wasser trinken**

Bei **neueren** Schmerzen: meist **braun auf Schmerz**

Bei **älteren** Schmerzen: meist **weiss auf Schmerzzentrum**

1. Ein grosses Glass Wasser trinken
2. Braun auf Schmerz – weiss Mitte Brust



**Merke: Brustmitte *IMMER WEISS***

## 3. Weiss auf Le 3 auf Fussrücken



## 4. Die Haltiwanger-Uhr-Methode für **lokale Schmerzen**

Die Uhr-Methode wurde von Dr. Haltiwanger in langen Testreihen entwickelt und ist auch als „Haltiwanger Cross“ bekannt.



### **Schritt 1:**

**BRAUN** auf Schmerzzentrum



### **Schritt 2:**

**WEISS** auf ca. 12.00 Uhr



## Schritt 3:

WEISS auf ca. 03 Uhr



## Schritt 4:

WEISS auf ca. 06 Uhr



## Schritt 5:

**WEISS auf ca. 09 Uhr**



## Schritt 6:

**WEISS gegenüber vom Schmerz platzieren**



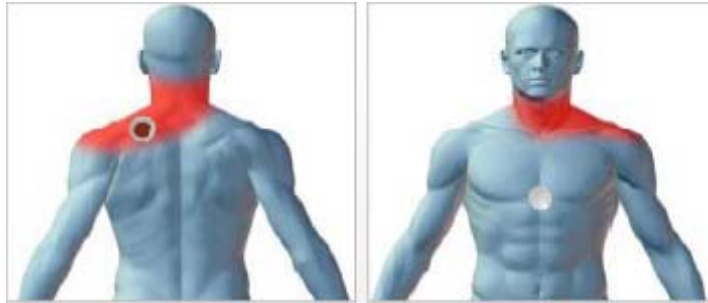


## Schritt 7:

Den Schmerz einschliessen  
Braun links – weiss rechts

### Merke:

Insbesondere **bei chronischen**, alten Schmerzen kann die **umgekehrte Platzierung WEISS auf SCHMERZ und BRAUN ZIRKULIERT** die besseren Resultate bringen





# Icewave Spezielle Anwendungen

---

Durch das Nutzen von bestimmten, hochwirksamen Akupunkturpunkten ergeben sich besonders wirksame Behandlungen.

## Kopfschmerzen

Da wir meist nicht wissen, welcher Art der Kopfschmerz ist, folgen wir den nachstehenden Schritten, bis der **maximal wirksame Punkt** gefunden ist.

Die Patches werden **bilateral** geklebt: **weiss rechts, braun** auf den gleichen Punkt **links**.

**Nimmt der Schmerz nicht innerhalb von 10-20 Sekunden ab, zur nächsten Position gehen.**



**Schritt 1:**  
Di 4,  
weiss rechts,  
braun links



**Schritt 2:**  
3E 5, weiss rechts,  
braun links



**Schritt 3:**  
3E 15, weiss  
rechts, braun links  
Mitte Schulter

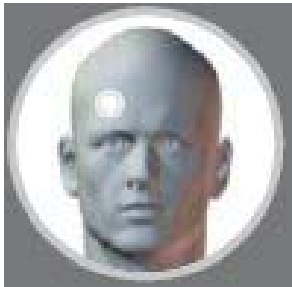


**Schritt 4:**  
Dü 16,  
weiss rechts, braun links



### **Schritt 5:**

3E23, weiss rechts, braun links  
Schläfe



### **Schritt 6 :**

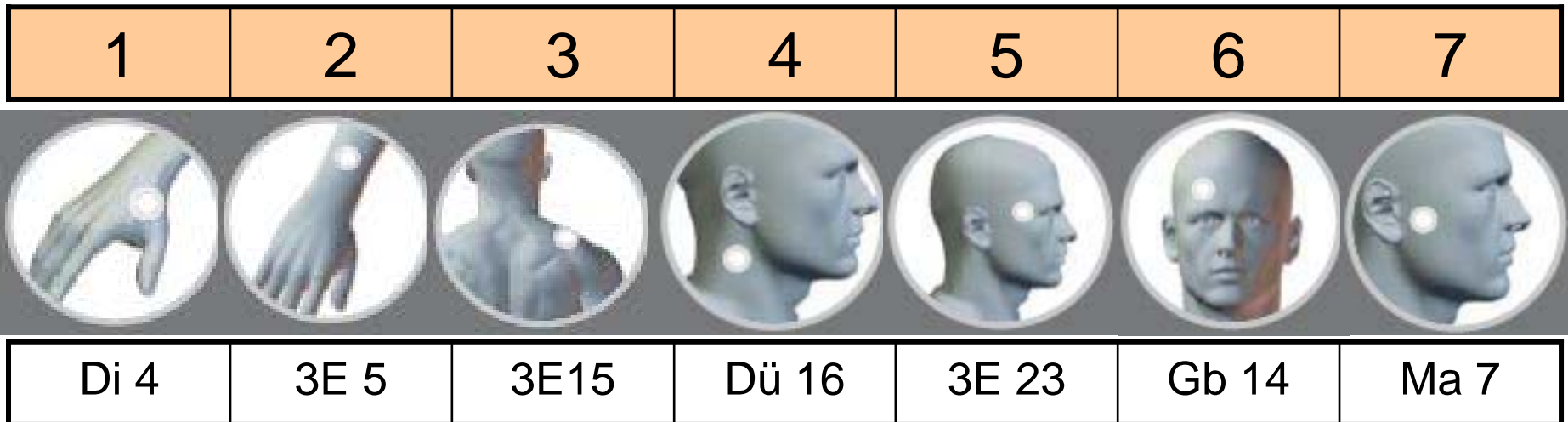
Gb 14, weiss rechts, braun links  
ca 1 Finger über Mitte der Augenbraue in Pupillen-Linie



### **Schritt 7 :**

Ma 7, weiss rechts, braun links  
seitlich unter Wangenknochen in Vertiefung

## Zusammenfassung Kopfschmerz-Ablauf weiss rechts, braun links





# Icewave Spezial: Ischias/Kreuzweh



Einen weissen Patch rechts, einen braunen Patch links neben die schmerzhafteste Stelle kleben.

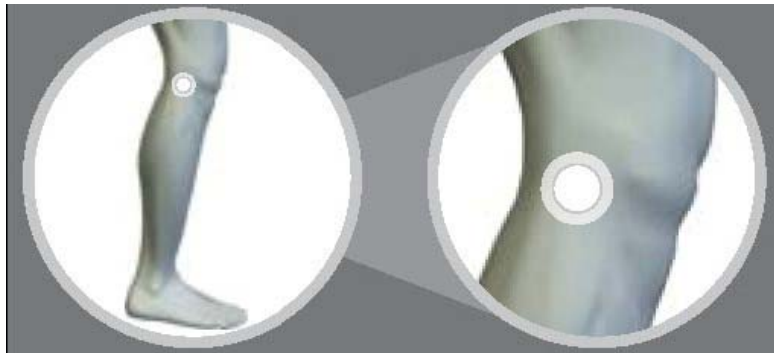
## **Mit Ausstrahlung:**

**Braun auf Schmerz**, weiss ans Ende der Ausstrahlung. Dem Verlauf folgen.

## **Ausstrahlung ins ganze Bein:**

Braun auf Schmerz oben, Weiss auf Le 3 oder Ni 1 **auf gleicher Seite**, braun folgt dem Schmerz nach unten.





## Schritt 1:

Weiss an Aussenseite des Knies  
Braun an Innenseite des Knies



## Schritt 2:

Schmerzbehandlung nach Haltiwanger-Muster:

Braun auf Schmerz, weiss darüber.  
Wenn der Schmerz nicht in 10 Sekunden  
abgenommen hat: restliche Schritte der Uhrpositionen  
versuchen.



# Icewave Spezial: Schmerzen im ganzen Körper

Bei generalisierten Schmerzen arbeiten wir mit **2 Sätzen** Icewave, also insgesamt 4 Patches. **Der weisse wird rechts, der braune links geklebt.**



Der **erste Satz** Patches auf **Ni 1**, die bei gekrümmten Zehen gebildete Einbuchtung in der Fußsohle **kleben weiss rechts, braun links**.

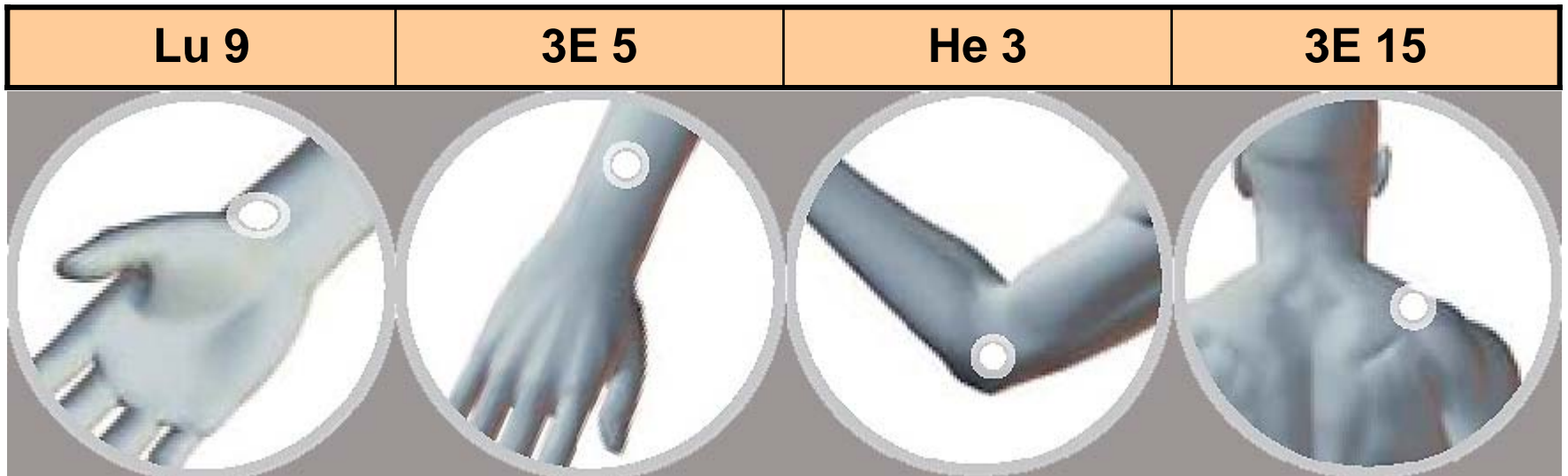
**Mit dem zweiten Satz** wird mit den folgenden Punkten die **maximale Schmerzlinderung** gesucht.  
Wenn der Schmerz nicht innert 10-20 Sekunden nachlässt, wird der folgende Punkt versucht.



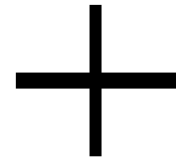
# Icewave Spezial: Schmerzen im ganzen Körper

**Das zweite Paar IceWave wird testweise nacheinander auf folgende Punkte geklebt: Lu 9, 3E 5, He 3, 3E 15.**

**Am Punkt mit der maximalen Wirkung wird der Patch auf die Haut geklebt**



# Icewave Spezial: Schmerzen im ganzen Körper



**Lu 9**

**3E 5**

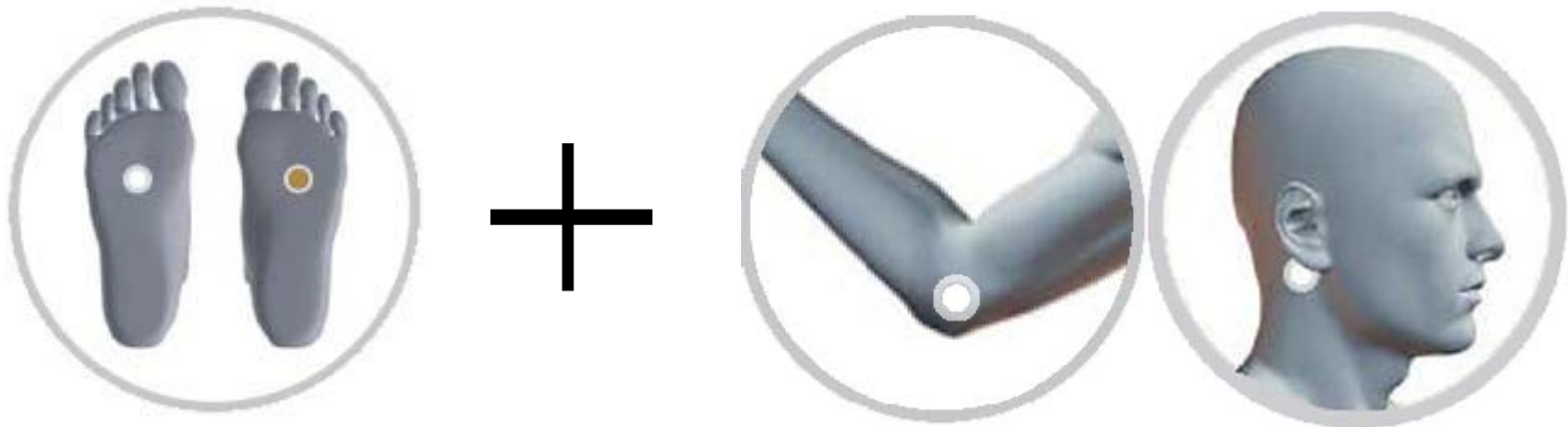
**He 3**

**3E 15**



# Icewave Spezial: Diffuse Schmerzen

Bei diffusen Schmerzen im ganzen Körper eine der folgenden Positionen versuchen.  
Weiss rechts, braun links.





# Energy Enhancer Schmerzen



**Energy Enhancer** ist ein Patch, der grundsätzlich für **Leistungssteigerung und mehr Energie** konzipiert wurde. Er wirkt daher eher **wärmend und durchblutungsfördernd**.

Aus diesem Grund wird er – falls **zur Schmerzlinderung** eingesetzt – eher **bei chronischen, degenerativen, nicht-entzündlichen Schmerzen** eingesetzt.

**Bei akuten Verletzungen und Entzündungen ist er KONTRAINDIZIERT.**



# Energy Enhancer Schmerzbeispiele

---



Zur Rückenstärkung und bei Kreuzschmerzen:

Bl 23 in der Taille, etwas unterhalb der letzten Rippen.

**Weiss rechts – braun links**



Zur Unterstützung von IceWave, bei ungenügender  
Schmerzlinderung:

Ni 1, **Weiss rechts – braun links**



## **Einzelne Gelenke:**

Weiss Körper - Aussenseite

Braun Körper - Innenseite

Bei anderen Gelenken entsprechend platzieren,  
**sofern keine Entzündung vorliegt.**



# IW Punktbeschreibungen

<b>Punkt</b>	<b>Lokalisation</b>	<b>Wirkung (unvollständig)</b>
3E 5	Mitte zwischen Nacken und Schulter oberhalb des Schulterblatts	Arm- Schulter- und Nackenschmerzen, Kopfschmerzen durch Wind
3E 16/ 17/ Gb 12	Hinter dem Ohr. Aufgrund der Grösse des Patches werden in etwas diese Punkte abgedeckt	Schwindel, Migräne, Nackenschmerzen, Ohrensausen, Konzentrationsstörungen, emotionale Kopfschmerzen, Leber/Gallenblasen-Kopfschmerz, Hinterhauptsschmerzen, Dysphorie (schlechte Laune, Reizbarkeit wie bei der PMS, Misslaunig. Mangel an Freude)
3E 23	Am Ende der Augenbraue	Kopfwahl, Migräne, Tinnitus, Augenprobleme (Rötung, Schwellung, Schmerz)
3E 5	Ca 3 Fingerbreit über dem Handgelenk zwischen Elle und Speiche	Löst Energieblockaden, Kopfschmerzen, Migräne, Nackensteifigkeit, Schmerzen von Arm und Nacken, Wetterfühligkeit
Bl 23	Zwischen 2. und 3. Lendenwirbel	Kreuzschmerzen, sämtliche nierenbezogenen Probleme (Haare, Knochen, Gehirn, Zähne, Gehör), Störungen der Sexualfunktion (Impotenz, Menstruationsstörungen). Schwäche, Erschöpfung, chronische Müdigkeit





# IW Punktbeschreibungen

<b>Punkt</b>	<b>Lokalisation</b>	<b>Wirkung (unvollständig)</b>
Bl 47 (52)	Auf gleicher Höhe wie Bl 23 etwas weiter zur Seite	Verstärkt Bl23 bei Fruchtbarkeits- oder Blasenproblemen (Inkontinenz, Harnträufeln), Überempfindlichkeit, Kreuzschmerzen
Di 4	In der Hautfalte zwischen Daumen und Zeigefinger, auf dem höchsten Punkt bei angezogenem Daumen	Superpunkt für alle Kopfprobleme: Kopfschmerzen, Zahnschmerzen (Unterkiefer), Erkältungen, Nebenhöhlen, Immunstärkend, chronische Schmerzen. Bewegt Chi und Blut.
Dü 16	Am Hinterrand des Sternocleidio in Höhe des Kehlkopfs	Nacken- und Halsschmerzen, Ohrensausen, durchblutungsbezogene Kopfprobleme, Hinterkopfschmerzen,
Gb 14	Ca 1 Finger über Augenbraue in Pupillenlinie	Kopfschmerzen (besonders Stirn und Seitliche), Augen
He 3	Bei angewinkeltem Unterarm am Ende der Ellbogenfalte am Innenarm	Schmerz/Taubheit der Unterarme/Hände. Stimmungsharmonisierend, Stimmungsaufhellend, Antriebsschwäche, Prüfungsangst. Nervosität, orthostatischer Schwindel



# IW Punktbeschreibungen

<b>Punkt</b>	<b>Lokalisation</b>	<b>Wirkung (unvollständig)</b>
Le 3	Fussrücken, zwischen grossem und zweitem Zeh, in Höhe des fersenwärtigen Haluxrandes	Kopfschmerz, Scheitelkopfschmerz, Schwindel, Schmerzhaftes Menstruations- und Augenproblem, tiefer Blutdruck, schlechter Schlaf, Menstruations- und Augenprobleme, PMS, schmerzhaftes Brust, Beruhigt: Ärger, Reizbarkeit, Ängstlichkeit, Le-bezogene Verdauungsprobleme: Übelkeit, Verstopfung, Durchfall mit Unverdaulichem, Erbrechen, Ausgleichend bei allen Le-Disharmonien
Lu 9	Am Ende der daumenseitigen Handgelenksfurchung in Vertiefung	Neuralgien an Brust und Armen, Husten, Unruhe, kalte Extremitäten, Schwäche
Ma 7	Seitlich am Unterrand des Wangenknochens in Vertiefung	Kiefergelenkschmerzen, Kaumuskel, Ohrprobleme
Ni 1	Bei gekrümmten Zehen in der gebildeten Delle in Fusssohle	Beruhigt, Kopfschmerzen, Tinnitus, chronische Halsschmerzen, Hitzewallungen, Schmerzen im unteren Rücken, Schlaflosigkeit, Gedächtnis, Ängstlichkeit